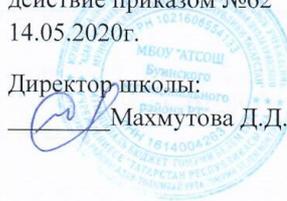


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Адав-Тулумбаевская средняя общеобразовательная школа Буинского муниципального района Республики Татарстан»

С учетом мнения Совета родителей (законных представителей) протокол №3 от 12.05.2020 г	Принято на заседании педагогического совета Протокол №6 от 13.05.2020 г	Утверждено и введено в действие приказом №62 от 14.05.2020г.
С учетом мнения обучающихся. Протокол №3 от 12.05.2020 г	Принято с учетом мнения профсоюзного комитета МБОУ «АТСОШ БМР РТ» протокол №3 от 11.05.2020	Директор школы:  Махмутова Д.Д.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Адав-Тулумбаевская средняя общеобразовательная школа
Буинского муниципального района Республики Татарстан»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. «1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
 - «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. №289;
 - Уставом МБОУ «Адав-Тулумбаевская средняя общеобразовательная школа Буинского муниципального района Республики Татарстан» (далее – Школа);
 - Образовательной программой школы;
 - Учебным планом Школы.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Учебный год в Школе, как правило, начинается с первого сентября и заканчивается согласно учебному плану. Учебный год состоит из четырех четвертей (двух полугодий), каждые из которых заканчиваются предусмотренной учебным планом формой контроля результатов учебы. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Продолжительность учебного года: в 1 классе 33 недели, во 2-4-х классах – 34 недели, 5-8, 10 классах – 35 недель, в 9,11 классах – 34 недели, (без учета итоговой аттестации). Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах – на два полугодия.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

2.4. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней)

2.5. Школа работает по графику пятидневной рабочей недели в 1 классе и шестидневной рабочей недели во 2-11 классах с одним выходным днем в одну смену.

2.6. В Школе устанавливается следующий режим работы:

- начало уроков - 8 час 30 мин.;
- продолжительность урока (академического часа) во 2 - 11 классах – не более 45 минут;
- в первом классе в 1,2 четверти уроки по 35 минут каждый; во 2-11 классах - по 45 мин. каждый;
- продолжительность перемен между уроками – 15 минут, после 5,6 уроков- 10 минут;
- в первом классе проводится динамическая пауза между 2 и 3 уроками - 40 минут;

Расписание звонков

1 класс

Сентябрь – декабрь

<i>Начало</i>	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность
8.30	1-ый урок	9.05	35 минут
9.05	1-ая перемена	9.20	15 минут
9.20	2-ой урок	9.55	35 минут
9.55	2-ая перемена (организация питания 1-4 классов Динамическая пауза)	10.35	40 минут
10.35	3-ий урок	11.10	35 минут
11.10	3 перемена	11.25	15 минут
11.25	4 урок	12.00	35 минут
12.00	4 перемена	12.10	10 минут
12.10	5 урок	12.45	35 минут

Январь - май

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-30	1-ый урок	9-10
9-10	1-ая перемена	9-25
9-25	2-ой урок	10-05
10-05	2-ая перемена (организация питания 1-4 классов)	10-45
10-45	3 - ий урок	11-25
11-25	3 - я перемена	11-40
11-40	4-ый урок	12-20
12-20	4-ая перемена	12-30
12-30	5-ый урок (один раз в неделю)	13-10

2-11 классы:

- начало учебного дня: 8.30
- учебные занятия проводятся по 6-дневной учебной неделе в первую смену во 2-11 классах.
- Продолжительность уроков – 45 минут.
- Режим учебных занятий:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность
8-30	1-ый урок	9-15	45 минут
9-15	1-ая перемена (организация питания 5-11 классов)	9-30	15 минут
9-30	2-ой урок	10-15	45 минут
10-15	2-ая перемена (организация питания 1-4 классов)	10-30	15 минут
10-30	3 - ий урок	11-15	45 минут
11-15	3 - я перемена	11-30	15 минут
11-30	4-ый урок	12-15	45 минут
12-15	4-ая перемена (организация питания 5-11 классов)	12-30	15 минут
12-30	5-ый урок	13-15	45 минут
13-15	5-я перемена	13-25	10 минут
13-25	6 урок	14-10	45 минут
14-10	6- я перемена	14-20	10 минут
14-20	7 урок	15-05	45 минут

Расписание звонков в условиях коронавирусной инфекции (COVID)

1 урок	8.30-9.15	
9.15 - 9.22 (завтрак, личная гигиена)	5-7 классы	22 обучающихся
9.22 – 9.30 (завтрак, личная гигиена)	8-11 классы	20 обучающихся
2 урок	9.30-10.15	
10.15 - 10.22 (горячий завтрак, личная гигиена)	1-2 классы	22 обучающихся
10.22 – 10.30 (горячий завтрак, личная гигиена)	3-4 классы	19 обучающихся
3 урок	10.30-11.15	
11.15 - 11.22 (личная гигиена)	5-7 классы	22 обучающихся
11.22 – 11.30 (личная гигиена)	8-11 классы	20 обучающихся

4 урок		11.30-12.15
12.15 - 12.22 (обед, личная гигиена)	5-7 классы	22 обучающихся
12.22 – 12.30 (обед, личная гигиена)	8-11 классы	20 обучающихся
5 урок		12.30-13.15
13.15 - 13.20 (личная гигиена)	5-7 классы	22 обучающихся
13.20 – 13.25 (личная гигиена)	8-11 классы	20 обучающихся
6 урок		13.25-14.10
14.10 – 14.15 (личная гигиена)	5-7 классы	22 обучающихся
14.15 – 14.20 (личная гигиена)	8-11 классы	20 обучающихся

3.Режим питания обучающихся

- 3.1.В школе организовано двухразовое питание.
- 3.2.Для организации питания имеется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1, 2,4 уроков.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
 - физкультурминуток;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).
Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6. Режим выполнения домашних заданий

- 6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1,5 ч.;
 - в 4–5 классах — 2 ч.;
 - в 6–8 классах — 2,5 ч.;
 - в 9 классе — до 3,5 ч.;
 - в 10-11 классах – до 3,5 ч..

Лист ознакомления

№ п/п	ФИО	Дата ознакомления	Подпись
1	Махмутова Дамира Дамировна	14.05.2020г.	
2	Бадретдинова Резида Баязитовна	14.05.2020г.	
3	Вильданов Индус Мансурович	14.05.2020г.	
4	Вильданова Эльмира Наилевна	14.05.2020г.	
5	Гараева Эльвира Владимировна	14.05.2020г.	
6	Гиззатуллина Эльвира Илгизаровна	14.05.2020г.	
7	Заббаров Фирдус Ваясирович	14.05.2020г.	
8	Заббарова Альфия Ринатовна	14.05.2020г.	
9	Кутдусова Венера Хабировна	14.05.2020г.	
10	Мингалиева Рузия Расыховна	14.05.2020г.	
11	Мифтахова Марьям Миннерасыховна	14.05.2020г.	
12	Салахова Лейсан Тагировна	14.05.2020г.	
13	Тазиева Гулшат Мустахимовна	14.05.2020г.	
14	Феизова Наиля Асадуллоевна	14.05.2020г.	
15	Хайруллин Ильгиз Газизьянович	14.05.2020г.	
16	Хусниева Ильгиза Илфрузовна	14.05.2020г.	
17	Шакурова Ильсияр Халиулловна	14.05.2020г.	
18	Шарипова Диляра Масхутовна	14.05.2020г.	
19	Юнусова Милеуша Халиулловна	14.05.2020г.	

В этом документе пронумеровано,
прошнуровано и скреплено печатью

шесть листов.

(прописью)

Директор МБОУ «Адав-Тулумбаевская
средняя общеобразовательная школа
Буинского муниципального района
Республики Татарстан»:


/Д.Д.Махмутова/

